

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1  
«Лесная полянка»  
О.В. Бирюкова  
«    »    2017 г.  
Приказ № 79 от «21» 02 2017 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №1 «Лесная полянка»  
2017 – 2018 уч. год

Основная реализуемая программа:

**ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ.** Примерная основная образовательная  
программа дошкольного образования/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой,  
М.А. Васильевой. – 3-е изд. – М.: Мозаика-Синтез, 2015.

г. о. Зарайск  
Московской области

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1 «Лесная полянка»

Э.В. Бирюкова

Приказ № 52 от 08.08.2017 г.

**МАДОУ «Детский сад №1 «Лесная полянка»  
Режим дня во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)  
в соответствии с ФГОС ДО  
Холодный период года  
2017 – 2018 учебный год**

| Режимные моменты   | группа раннего<br>возраста                     |
|--|--|
| Присем, игры, самостоятельная деятельность   | 07.30 – 07.55                                  |
| Утренняя гимнастика  | 07.55 – 08.00                                  |
| Подготовка к завтраку  | 08.00 – 08.05                                  |
| Завтрак  | 08.05 – 08.30                                  |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности                                | 08.30 – 08.40                                  |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 08.40 – (08.48) 08.50<br>09.00 (09.02) 09.10   |
| Второй завтрак.  | 09.10 – 09.20                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд)                                   | 09.20 – 11.20                                  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.20 – 11.35                                  |
| Подготовка к обеду   | 11.35 – 11.40                                  |
| Обед   | 11.40 – 12.10                                  |
| Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон  | 12.10 – 15.10                                  |
| Подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности   | 15.10 – 15.30                                  |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 15.30 – (15.38) 15.40<br>15.40 (15.42) - 15.50 |
| Подготовка к ужину   | 15.50 – 15.55                                  |
| Ужин   | 15.55 – 16.20                                  |
| Игровая, трудовая, самостоятельная творческая деятельность (музыкальная, изобразительная, конструктивно-модельная и др.) | 16.20 – 16.40                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой  | 16.40 – 18.00                                  |



**МАДОУ «Детский сад № 1 «Лесная полянка».**  
**Режим дня в группах дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДО**  
**Холодный период года**  
**2017 - 2018 учебный год**

| Режимные моменты  | Младшая группа<br>(от 3 до 4 лет) | Средняя группа<br>(от 4 до 5 лет) | Старшая группа<br>(от 5 до 6 лет)              |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Прием, игры, самостоятельная деятельность   | 07.30 – 08.14                     | 07.30 – 08.07*                    | 07.30 – 08.05*                                 |
| Утренняя гимнастика   | 08.14 – 08.20                     | 08.07 – 08.15*                    | 08.05 – 08.15*                                 |
| Возвращение с прогулки  | -----                             | 08.15 – 08.25                     | 08.15 – 08.25                                  |
| Подготовка к завтраку   | 08.20 – 08.25                     | 08.25 – 08.30                     | 08.25 – 08.30                                  |
| <b>Завтрак</b>  | 08.25 – 08.45                     | 08.30 – 08.50                     | 08.30 – 08.50                                  |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности   | 08.45 – 09.10                     | 08.50 – 09.10                     | 08.50 – 09.00                                  |
| Непрерывная образовательная деятельность  | 09.10 – 09.25<br>09.35 – 09.50    | 09.10 – 09.30<br>09.40 – 10.00    | 09.00 – (09.20) 09.25<br>09.35 (09.40) – 10.00 |
| <b>Второй завтрак</b>   | 09.50 – 10.00                     | 10.00 – 10.10                     | 10.00 – 10.10                                  |
| Игры, самостоятельная, конструктивно-модельная, театрализованная деятельности   | -----                             | -----                             | 10.10 – 10.30                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд)  | 10.00 – 12.05                     | 10.10 - 12.15                     | 10.30 - 12.30                                  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.05 – 12.20                     | 12.15 – 12.30                     | 12.30 – 12.40                                  |
| Подготовка к обеду  | 12.20 – 12.25                     | 12.30 – 12.35                     | 12.40 – 12.45                                  |
| <b>Обед</b>   | 12.25 – 12.50                     | 12.35 – 13.00                     | 12.45 – 13.10                                  |
| Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон   | 12.50 – 15.10                     | 13.00 – 15.10                     | 13.10 – 15.10                                  |
| Подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность   | 15.10 – 15.25                     | 15.10 – 15.25                     | 15.10 – 15.25                                  |
| Подготовка к непрерывной образовательной деятельности   | -----                             | -----                             | 15.25 – 15.30                                  |
| Непрерывная образовательная деятельность  | -----                             | -----                             | 15.30 – 15.55                                  |
| Игровая, трудовая, кружковая, самостоятельная творческая деятельность (музыкальная, изобразительная, конструктивно-модельная и др.) | 15.25 – 16.00                     | 15.25 – 16.05                     | 15.25 – 16.10                                  |
| Подготовка к ужину  | 16.00 – 16.05                     | 16.05 – 16.10                     | 16.10 – 16.15                                  |
| <b>Ужин</b>   | 16.05 – 16.25                     | 16.10 – 16.30                     | 16.15 – 16.35                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | 16.25 – 18.00                     | 16.30 – 18.00                     | 16.35 – 18.00                                  |

\* - на открытом воздухе в весенне-осенний период





**МАДОУ «Детский сад № 1 «Лесная полянка».**  
**Режим дня в группах дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДО**  
**Теплый период года**  
**2017 – 2018 учебный год**

| Режимные моменты   | Младшая группа<br>(от 3 до 4 лет) | Средняя группа<br>(от 4 до 5 лет) | Старшая группа (от 5 до 6 лет) |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| Прием, игры, самостоятельная деятельность  | 07.30 – 08.14*                    | 07.30 – 08.12*                    | 07.30 – 08.15*                 |
| Утренняя гимнастика  | 08.14 – 08.20*                    | 08.12 – 08.20*                    | 08.15 – 08.25*                 |
| Возвращение с прогулки   | 08.20 - 08.25                     | 08.20 – 08.25                     | 08.25 – 08.30                  |
| Игры, самостоятельная деятельность, дежурство, подготовка к завтраку   | 08.25 - 08.35                     | 08.25 – 08.35                     | 08.30 – 08.40                  |
| <b>Завтрак</b>   | 08.35 - 08.55                     | 08.35 – 08.55                     | 08.40 – 08.55                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд). | 08.55 – 12.10                     | 08.55 – 12.20                     | 08.55 – 12.30                  |
|  | 10.00 - 10.10                     | 10.00 - 10.10                     | 10.00 – 10.10                  |
| <b>Второй завтрак</b>  |                                   |                                   |                                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 12.10 -12.20                      | 12.20 – 12.30                     | 12.30 – 12.40                  |
| Подготовка к обеду   | 12.20-12.25                       | 12.30 – 12.35                     | 12.40 – 12.45                  |
| <b>Обед</b>  | 12.25-12.50                       | 12.35 – 13.00                     | 12.45 – 13.10                  |
| Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон  | 12.50 -15.10                      | 13.00 – 15.10                     | 13.10 – 15.10                  |
| Подъем, воздушно-водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность  | 15.10 -15.25                      | 15.10 – 15.25                     | 15.10 – 15.25                  |
| Подготовка к прогулке  | 15.25-15.30                       | 15.25 – 15.30                     | 15.25 – 15.30                  |
| Прогулка (игры, культурно-досуговая деятельность)  | 15.30-15.55                       | 15.30 – 16.00                     | 15.30 – 16.05                  |
| Возвращение с прогулки   | 15.55-16.00                       | 16.00 – 16.05                     | 16.05 – 16.10                  |
| Подготовка к ужину   | 16.00-16.05                       | 16.05 – 16.10                     | 16.10 – 16.15                  |
| <b>Ужин</b>  | 16.05 – 16.25                     | 16.10 – 16.30                     | 16.15 – 16.35                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд)                           | 16.25 - 16.30                     | 16.30 – 18.00                     | 16.35 – 18.00                  |

\* - на открытом воздухе

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1 «Лесная полянка»

Приказ № 4/от «11» с.с. 2017 г.



**МАДОУ «Детский сад №1 «Лесная полянка».**  
**Режим дня во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)**  
**в соответствии с ФГОС ДО**  
**Теплый период года**  
**2017 – 2018 учебный год**

| Режимные моменты  | группа раннего<br>возраста |
|---|----------------------------|
| Привет, игры, самостоятельная деятельность  | 07.30 – 07.55              |
| Утренняя гимнастика   | 07.55 – 08.00              |
| Подготовка к завтраку   | 08.00 – 08.05              |
| <b>Завтрак</b>  | 08.05 – 08.30              |
| Игры, самостоятельная деятельность.   | 08.30 – 08.50              |
| Подготовка к прогулке   | 08.50 – 09.00              |
| Прогулка (игровые занятия, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд).                       | 09.00 – 11.20              |
| <b>Второй завтрак</b>   | 9.50 - 10.00               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.20 – 11.35              |
| Подготовка к обеду  | 11.35 – 11.40              |
| <b>Обед</b>   | 12.40 – 12.10              |
| Подготовка ко сну(чтение художественной литературы), сон  | 12.10 – 15.10              |
| Подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность   | 15.10 – 15.25              |
| Игры, трудовая, музыкальная, самостоятельная, культурно-досуговая деятельности                          | 15.25 – 15.45              |
| Подготовка к ужину  | 15.45 – 15.50              |
| <b>Ужин</b>   | 15.50 – 16.15              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, игровые занятия, наблюдения, труд) | 16.15 – 18.00              |