

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1 «Лесная полянка»



«28» августа 2018 г.  
Приказ № 84 от 28 августа 2018 г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1 «Лесная полянка»

2018 – 2019 уч. год

**Реализуемая программа:**

**Основная образовательная**

**программа дошкольного образования**

**муниципального автономного дошкольного образовательного**

**учреждения «Детский сад №1 «Лесная полянка»**

г. о. Зарайск

Московской области

**МАДОУ «Детский сад № 1 «Лесная полянка».**  
**Режим дня в группах дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДО**  
**Холодный период года**  
**2018 – 2019 учебный год**

Режимные моменты	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Разновозрастная группа		Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
		(от 4 до 5 лет)	(от 5 до 6 лет)	
Прием, игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.09	07.30 – 08.05*	07.30 – 08.05*	07.30 – 08.13*
Утренняя гимнастика	08.09 – 08.15	08.05 – 08.13*	08.05 – 08.15*	08.13– 08.25*
Возвращение с прогулки	-----	08.13 – 08.20	08.15 – 08.20	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку	08.15 – 08.25	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.35 – 08.40
<b>Завтрак</b>	08.25 – 08.45	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.40 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.45 – 09.10	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.55 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.10 – 09.25	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.30
	09.35 – 09.50	09.30 – 09.50	09.30 – 09.55	09.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	-----	09.50 – 09.55	-----	-----
		-----	-----	-----
<b>Второй завтрак</b>	09.50 – 10.00	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05	10.50 – 11.00
Игры, самостоятельная, конструктивно-модельная, коммуникативная деятельности	-----	10.05. – 10.25	10.05. – 10.25	-----
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения)	10.00 – 12.05	10.25 - 12.25	10.25 - 12.25	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду	12.20 – 12.25	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40	12.45 – 12.50
<b>Обед</b>	12.25 – 12.50	12.40 – 13.05	12.40 – 13.05	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон	12.50 – 15.10	13.05 – 15.10	13.05 – 15.10	13.10 – 15.10
Подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25

Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	-----	-----	<b>15.25 – 15.30</b>	-----
Непрерывная образовательная деятельность	-----	-----	<b>15.30 – 15.55</b>	-----
Игровая, трудовая, кружковая, самостоятельная творческая деятельность (музыкальная, изобразительная, конструктивно-модельная и др.)	<b>15.25 – 16.00</b>	<b>15.25 – 16.05</b>	<b>15.25 – 16.05</b>	<b>15.25 – 16.15</b>
Подготовка к ужину	<b>16.00 – 16.05</b>	<b>16.05 – 16.10</b>	<b>16.05 – 16.10</b>	<b>16.15 – 16.20</b>
<b>Ужин</b>	<b>16.05 – 16.25</b>	<b>16.10 – 16.30</b>	<b>16.10 – 16.30</b>	<b>16.20 – 16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	<b>16.25 – 18.00</b>	<b>16.30 – 18.00</b>	<b>16.30 – 18.00</b>	<b>16.40 – 18.00</b>

\* - на открытом воздухе в весенне-осенний период

**МАДОУ «Детский сад № 1 «Лесная полянка».**  
**Режим дня во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)**  
**в соответствии с ФГОС ДО**  
**Холодный период года**  
**2018 – 2019 учебный год**

	<b>возраста</b>
Прием, игры, самостоятельная деятельность	<b>07.30 – 07.55</b>
Утренняя гимнастика	<b>07.55 – 08.00</b>
Подготовка к завтраку	<b>08.00– 08.05</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.05 – 08.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	<b>08.30 – 08.40</b>
Непрерывная образовательная деятельность	<b>08.40 – (08.48) 08.50 09.00 (09.02) – 09.10</b>
<b>Второй завтрак.</b>	<b>09.10 – 09.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд)	<b>09.20 – 11.20</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.20 – 11.35</b>
Подготовка к обеду	<b>11.35 – 11.40</b>
<b>Обед</b>	<b>11.40 – 12.10</b>
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон	<b>12.10 – 15.10</b>
Подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	<b>15.10 – 15.30</b>
Непрерывная образовательная деятельность	<b>15.30 – (15.38) 15.40 15.40 (15.42) - 15.50</b>
Подготовка к ужину	<b>15.50 – 15.55</b>
<b>Ужин</b>	<b>15.55 – 16.20</b>
Игровая, трудовая, самостоятельная творческая деятельность (музыкальная, изобразительная, конструктивно-модельная и др.)	<b>16.20 – 16.40</b>

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	<b>16.40 – 18.00</b>
---	----------------------

**МАДОУ «Детский сад № 1 «Лесная полянка».**  
**Режим дня в группах дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДО**  
**Теплый период года**  
**2018 – 2019 учебный год**

Режимные моменты	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Разновозрастная группа		Подготови- тельная к школе группа (от 6 до 7 лет)
		(от 4 до 5 лет)	(от 5 до 6 лет)	

Прием, игры, самостоятельная деятельность	<b>07.30 – 08.14*</b>	<b>07.30 – 08.10*</b>	<b>07.30 – 08.10*</b>	<b>07.30 – 08.13*</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.14 – 08.20*</b>	<b>08.10 – 08.18*</b>	<b>08.10 – 08.20*</b>	<b>08.13 – 08.25*</b>
Возвращение с прогулки	<b>08.20 - 08.25</b>	<b>08.18 – 08.25</b>	<b>08.20 – 08.25</b>	<b>08.25 – 08.30</b>
Подготовка к завтраку	<b>08.25 - 08.30</b>	<b>08.25 – 08.30</b>	<b>08.25 – 08.30</b>	<b>08.30 – 08.35</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.30 - 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.30 – 08.50</b>	<b>08.35 – 08.50</b>
Прогулка (совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд). <b>Второй завтрак</b>	<b>08.50 – 12.10</b>	<b>08.50 – 12.25</b>	<b>08.50 – 12.35</b>	<b>08.50 – 12.35</b>
	<b>10.00 - 10.10</b>	<b>10.00 - 10.10</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10.00 – 10.10</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>12.10 - 12.20</b>	<b>12.25 – 12.35</b>	<b>12.25 – 12.35</b>	<b>12.35 – 12.40</b>
Подготовка к обеду	<b>12.20 - 12.25</b>	<b>12.35 – 12.40</b>	<b>12.35 – 12.40</b>	<b>12.40– 12.45</b>
<b>Обед</b>	<b>12.25 - 12.50</b>	<b>12.40– 13.05</b>	<b>12.40 – 13.05</b>	<b>12.45 – 13.10</b>
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон	<b>12.50 - 15.10</b>	<b>13.05 – 15.10</b>	<b>13.05 – 15.10</b>	<b>12.10 – 15.10</b>
Подъем, воздушно-водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	<b>15.10 - 15.25</b>	<b>15.10 – 15.25</b>	<b>15.10 – 15.25</b>	<b>15.10 – 15.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, культурно-досуговая деятельность)	<b>15.25 - 15.55</b>	<b>15.25 – 16.00</b>	<b>15.25 – 16.00</b>	<b>15.25 – 16.10</b>
Возвращение с прогулки	<b>15.55 - 16.00</b>	<b>16.00 – 16.05</b>	<b>16.00 – 16.05</b>	<b>16.10 – 16.15</b>
Подготовка к ужину	<b>16.00 - 16.05</b>	<b>16.05 – 16.10</b>	<b>16.05 – 16.10</b>	<b>16.15 – 16.20</b>
<b>Ужин</b>	<b>16.05 – 16.25</b>	<b>16.10 – 16.30</b>	<b>16.10 – 16.30</b>	<b>16.20 – 16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд), уход детей домой	<b>16.25 - 18.00</b>	<b>16.30 – 18.00</b>	<b>16.35 – 18.00</b>	<b>16.40 – 18.00</b>

\* - на открытом воздухе

**МАДОУ «Детский сад № 1 «Лесная полянка».**  
**Режим дня во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)**  
**в соответствии с ФГОС ДО**  
**Теплый период года**  
**2018 – 2019 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 группа раннего возраста</b>
Прием, игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00
Подготовка к завтраку	08.00– 08.05
<b>Завтрак</b>	08.05 – 08.30

Игры, самостоятельная деятельность.	08.30 – 08.50
Подготовка к прогулке	08.50 – 09.00
Прогулка (игровые занятия, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд).	09.00 – 11.20
<b>Второй завтрак</b>	9.50 - 10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду	11.35 – 11.40
<b>Обед</b>	12.40 – 12.10
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон	12.10 – 15.10
Подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
Игры, трудовая, музыкальная, самостоятельная, культурно-досуговая деятельности	15.25 – 15.45
Подготовка к ужину	15.45 – 15.50
<b>Ужин</b>	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, игровые занятия, наблюдения, труд), уход детей домой	16.15 – 18.00