

Консультация для родителей «Рождество Христово»

Рождество — это традиционный семейный праздник.

Во всех квартирах горят огни, символизирующие домашний очаг. Зажигаются свечи на елках. В этот тихий вечер вся семья в сборе, за праздничным столом.

Рождество Христово — один из главных христианских праздников. Католическая церковь ежегодно празднует его 25 декабря, а православная — 7 января. К достойному празднованию Рождества Христова верующие готовятся сорокадневным постом. Последний день его, 6 января, в народе называют сочельником (от слова «сочиво», то есть каша с медом — кутья). Истинные христиане считают обязательным участие в праздничном богослужении. К столу садятся в сочельник не раньше, чем появится на востоке первая звезда, — знак появления на свет Иисуса Христа.

С первого дня Рождества начинаются Святки — большой и шумный праздник. Тут и колядование, и гадания, и посиделки, и хождение ряженных — здесь мирно уживаются язычество и христианство.

Украшение интерьера на Рождество

Украсьте комнату гирляндами, изготовленными в технике «*оригами*» или из живых хвойных веток. В середине комнаты должна стоять нарядная елка. И если она будет настоящей, а не искусственной, то можете быть уверены, что это волшебное дерево защитит вас от вирусов и вредных микроорганизмов.

В старину ель считалась еще и ритуальным деревом, и те предметы, которыми ее украшали, несли положительную и важную с точки зрения символики информацию. Наши предки делали игрушки сами, и всякий раз они вешали на ель не просто шар и не просто звезду, а символ благополучия, здоровья, достатка и в то же время — оберег.

Советуем и вам не украшать елку, следуя бездушной современной лаконичности западного образца, а изготовить для нее игрушки своими руками. К этому занятию можно привлечь детей. Фигурки ангелов и вифлеемская звезда будут отгонять нечистую силу и не пустят в дом лихого человека. Не забудьте про геометрические гирлянды, которые пришли из языческих времен. Каждой фигурке соответствовал свой образ, и назначение гирлянды было — запечатать зло, не дать ему войти в дом. Кроме того,

украсьте елку сладкой выпечкой и дарами лета: орехами в золотой обертке, яблоками. Такое украшение говорило о достатке в доме и гарантировало благополучие в будущем году. Наши предки верили в то, что чем больше *«богатых»* украшений будет на елке, тем богаче станет жизнь семьи.

Под елку положите красочно оформленные подарки. Некоторые, возможно, по европейской традиции предпочтут приготовить для этого рождественский чулок.

Не забудьте подготовить импровизированную сцену для детского спектакля так, чтобы из-за праздничного стола с горящими свечами гости видели действие и на сцене, и перед елочкой. На заднике расположите вифлеемский вертеп, над изготовлением которого вы можете потрудиться вместе с детьми.

Обратите внимание на то, что праздничный стол до полуночи должен быть постным. А рождественского гуся подают после двенадцати, когда пост заканчивается.

Колядки на Рождество

В рождественский вечер можно устроить колядки, а потом — посиделки с песнями, танцами, играми, викторинами и шуточными гаданиями.

Сделайте из картона восьмиконечную *«рождественскую звезду»* или *«рождественский фонарь»* — картонный домик на палке с зажженной свечой внутри. Для проведения колядок приготовьте костюмы ряженных. Вы можете нарядиться медведями, стариками, чертями, петрушками — ну чем не современный маскарад? Почему бы не одеться в нехитрый костюм с маской и не дать себе *«разрядку»* в игре, забаве? Ведь ряженным доступно и дозволяется все! Конечно, в разумных пределах, чтобы не обидеть хозяев дома, не нанести непоправимого ущерба в виде разбитой любимой вазы или чашки.

Колядки (от латинского *«календы»* — название первого дня месяца у древних римлян) — это обрядовые песни накануне Рождества, в *«щедрый вечер»*, с пожеланиями богатого урожая, здоровья, согласия в семье. Поход по избам символизировал приход волхвов, которые увидели в момент рождения Иисуса Христа новую яркую звезду над Вифлеемом.

Колядовщики в веселой, шутливой форме поздравляют соседей песней:

Пришла коляда накануне Рождества

Здравствуй, хозяин с хозяйшкой!

Волхвов привечайте,
Святое встречайте,
Пришло Рождество!
С нами звезда идет,
Молитву поет.

Ряженные величают хозяина с хозяйкой, обещают дому несметные богатства, посыпая хозяев зерном. А в замен требуют подарка:

Вы нас будете дарить —

Мы вас будем хвалить,

А не будете дарить -

Мы вас будем корить!

Коляда, коляда! Подавай пирога!

Хозяева угощают колядовщиков печеньем, пряниками, конфетами.

«Зимние забавы»

Сразу после колядования можно устроить для семьи и гостей праздник на улице под названием *«Зимние забавы»*.

А уж забав этих, пришедших из далеких времен от наших предков-славян, великое множество. Здесь и катание на санках с горы — кто дальше, и соревнования конькобежцев, и *«Взятие снежного городка»* (по мотивам картины Сурикова).

«Ледяная горка»

Строить горку лучше во время оттепели, когда можно скатать большие шары из снега. Их надо сложить горкой, снег утрамбовать, лишний срезать лопатой. Из срезанного снега сделать боковины желоба, по которому ребята будут скатываться с горки, и ступеньки, по которым они будут на нее забираться. Когда подморозит — залить горку водой, лучше горячей.

Можно устроить соревнования на дальность спуска.

«Кто свалит великана»

В основе этой игры — традиционное перетягивание каната. Только он пропущен сквозь слепого из снега великана-снеговика. Играющие разбиваются на две команды (*желательно равные по силам*) и по сигналу судьи начинают тянуть. Игра продолжается до тех пор, пока одна из них не свалит великана (*эта команда и считается проигравшей*). Игру можно усложнить — провести ее на ледяной площадке.

После «*Зимних забав*» можно устроить традиционный рождественский спектакль.

Игры на Рождество

«Наряди елочку»

Изготавливают несколько елочных игрушек из ваты (*яблоки, груши, рыбки*) с проволочными крючками. С помощью удочки с таким же крючком нужно повесить на елку все игрушки, а потом так же снять их. Выигрывает тот, кто сумеет сделать это за установленное время, например за две минуты. «*Елочкой*» может служить укрепленная на подставке еловая лапка и даже какая-нибудь сухая ветка с сучками.

«Колпак на колпаке»

Склейте один большой колпак и несколько маленьких — желательно разноцветных. Маленькие подвешивают на крепкой нитке. Играющие по очереди надевают большой колпак и завязывают глаза. Надо три раза повернуться вокруг своей оси, присесть и, выпрямившись, попасть большим колпаком в маленький.

«Золотой ключик»

Участникам игры придется изображать мошенников из сказки «*Золотой ключик*». Вызываются две пары. Один в каждой паре — лиса Алиса, другой — кот Базилио. Тот, кто лиса, сгибает в колене одну ногу и, придерживая ее рукой, вместе с Котом, у которого завязаны глаза, обнявшись, преодолевают заданную дистанцию. Пара, «*доковылявшая*» первой, получает приз.

«Приз»

Два участника стоят друг против друга. Перед ними на стуле лежит приз. Ведущий считает: «*Раз, два, три. ста; раз, два, три. двадцать; раз, два, три. дватцать*» — и т. д. Побеждает тот, кто окажется внимательней и первым возьмет приз, когда ведущий скажет «*три*».

«Сказочник»

Гости вспоминают сюжеты известных русских сказок. Им предлагается рассказать новые версии этих сказок — в жанре детектива, любовного романа, трагедии и т. д. Победитель определяется с помощью аплодисментов.